



PLANNING DES ANIMATIONS

CONFERENCES

10:20 - Médium énergétique par Amandine Colleux

11:10 - Kinésiologie par Emma Henrieux

12:00 - Bio-énergie par Nicolas Dubois

12:50 - Apithérapie par Aurélie Régnier

13:40 - Taïso par Jean-Pierre Bonnefoux

14:30 – Le Qi Gong, une pratique de la médecine traditionnelle chinoise par Karine Unger

15:20 - Epikinerie par Fabrice Thiéré

16:10 – Sophrologie et sommeil par Silvain Gaudissant

17:40 – Tirage de la tombola

PRATIQUES

10:20 - Yoga avec Stéphanie Deperne

11:10 - Qi Gong avec Karine Unger

12:00 - Taïso avec Jean-Pierre Bonnefoux

12:50 - Sophrologie avec Silvain Gaudissant

14 :30 - Reiki avec Mathilde Bottin-Pillet

ATELIERS

11:00 – Cuisine aux herbes sauvages avec Anne Devins

15:00 – Faire sa lessive « maison » avec Anne Devins